

**AEG/MLK – Kursprofile Grundkurs Sport 2-std.
in der Hauptphase**

Kurse in der Hauptphase	Lernfeld	Kursprofil A	Kursprofil B	Kursprofil C	Kursprofil D
1. Halbjahr	Bewegungen lernen, den Körper wahrnehmen	Erlernen und Verbessern von komplexen sportmotorischen Fertigkeiten in Rückschlagspielen	Erlernen und Verbessern von komplexen Bewegungen in der Gymnastik und/oder im Wasser	Springen, Fliegen und Schwingen entwickeln und erleben	Erlernen von leichtathletischen Wurf- und Sprungbewegungen
2. Halbjahr	Trainieren, Fitness verbessern, Gesundheitsbewusstsein	Möglichkeiten des Fitnesstrainings kennen lernen und anwenden; Grundlagen gesunder Lebensführung	Verbesserung der motorischen Grundlageneigenschaften mit Schwerpunktsetzung auf Ausdauer und/oder Kraft (Stadion und Halle)	Ausdauerleistung in verschiedenen Sportarten verbessern	Ausdauerleistung und koordiniertes Verhalten in verschiedenen Bewegungsfeldern verbessern
3. Halbjahr	Kooperieren und Wettkämpfe bestreiten	Vielfältiges Bewegen im Wasser	Volley (-Ball) spielen mit- und gegeneinander	Spielfähigkeit in einem/ zwei Sportspiel/en erlangen, (Gemeinsamkeiten und Unterschiede herausarbeiten)	Festigen individueller und gruppentaktischer Fähigkeiten in einem schon bekannten Sportspiel (Ba/Fu)
4. Halbjahr	Sport selbstständig und sachkompetent organisieren	Erfinden, Erproben, Gestalten und Verändern kleiner Spiele zum Aufwärmen oder für Zwischendurch und Herstellen von Materialien	Gruppengestaltung als Vorführung in der Gymnastik oder Vorbereitung und Durchführung eines sportartspezifischen oder sportartübergreifenden Mehrkampfes	Bewegungsgestaltung auf Gerätebahnen, Gruppenakrobatik erarbeiten und präsentieren	Sich auf einen sportartspezifischen oder sportartübergreifenden Mehrkampf vorbereiten und durchführen